

# JADŁOSPIS

<i>DATA</i>	<i>ŚNIADANIE</i>	<i>OBIAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
<b>20.05.2024</b>	Chleb wieloziarnisty z masłem ( <b>gluten, mleko</b> ) płatki czekoladowe z mlekiem (200g) ( <b>gluten, mleko</b> )  truskawka	Botwinka (250g) ( <b>gluten, mleko, seler</b> ) spaghetti ( <b>gluten, jaja, mleko</b> ) z mięsem mielonym, sosem pomidorowym i bazylią (150g) kompot wieloowocowy (200g)	Bułka pszenna z masłem ( <b>gluten, mleko</b> ) szynka gotowana (zawiera <b>gluten, mleko</b> , może zawierać <b>soję, orzechy</b> ) serek twarogowy z rzodkiewką ( <b>mleko</b> ) cebulka zielona Inka z mlekiem (200g) ( <b>gluten, mleko</b> )
<b>21.05.2024</b>	Chleb razowy z masłem ( <b>gluten, mleko</b> ) pasta jajeczna ( <b>jaja</b> ) z kiełbasą (zawiera <b>gluten, mleko</b> , może zawierać <b>soję, orzechy</b> ) i awokado bawarka (200g) ( <b>mleko</b> )  banan	Rosół ( <b>seler</b> ) z makaronem nitki (250g) ( <b>gluten, jaja, mleko</b> ) pałki z kurczaka (60g) ( <b>seler, gorczyca</b> ) puree ziemniaczane (150g) ( <b>mleko</b> ) surówka z kapusty włoskiej z sosem winegret (60g) kompot wieloowocowy (200g)	Deserek malinowy z kruchymi ciasteczkami ( <b>gluten, mleko</b> , może zawierać <b>soję, orzechy</b> ) i bitą śmietaną ( <b>mleko</b> ) (150g)
<b>22.05.2024</b>	Graham z masłem ( <b>gluten, mleko</b> ) kiełbaski wiedeńskie (zawiera <b>gluten, mleko</b> , może zawierać <b>soję, orzechy</b> ) musztarda delikatesowa ( <b>seler</b> ) rzodkiewka ser żółty ( <b>mleko</b> ) bawarka (200g) ( <b>mleko</b> )  ananas	Grochówka z ziemniakami (250g) ( <b>seler</b> ) racuszki ( <b>gluten, jaja, mleko</b> ) z jabłkiem i cukrem pudrem (150g) kompot wieloowocowy (200g)	Baton pszenny z masłem ( <b>gluten, mleko</b> ) pasta śledziowa ( <b>ryby</b> ) z twarożku ( <b>mleko</b> ) i ogórka kiszzonego herbata z owoców leśnych (200g)

<b>23.05.2024</b>	Chleb orkiszowy z masłem ( <b>gluten, mleko</b> ) połędwica sopočka (zawiera <b>gluten, mleko</b> , może zawierać <b>soję, orzechy</b> ) serek jogurtowy ( <b>mleko</b> ) żółta papryka kawa zbożowa z mlekiem (200g) ( <b>gluten, mleko</b> )  jabłko	Zupa brokułowa ( <b>mleko, seler</b> ) z ryżem (250g) kotleciki drobiowe (80g) ( <b>gluten, jaja</b> ) pieczone ziemniaczki (150g) marchewka mini glazurowana (80g) kompot wieloowocowy (200g)	Wafle ( <b>gluten</b> ) przekładane powidłami – wyrób własny kakao ( <b>gluten, mleko</b> )
<b>24.05.2024</b>	Chleb wieloziarnisty z masłem ( <b>gluten, mleko</b> ) pasztet z indyka (zawiera <b>gluten, mleko</b> , może zawierać <b>soję, orzechy</b> ) pomidor Inka z mlekiem (200g) ( <b>gluten, mleko</b> )	Krem marchewkowy (250g) ( <b>mleko, seler</b> ) ryba w cieście (60g) ( <b>gluten, jaja, mleko</b> ) puree ziemniaczane (150g) ( <b>mleko</b> ) kalafior z bułką tartą (60g) ( <b>gluten, mleko</b> ) kompot wieloowocowy (200g)	Budyń waniliowy ( <b>gluten, jaja, mleko</b> ) chrupki kukurydziane ( <b>gluten</b> )  gruszka

**Alergeny występujące w produktach i potrawach są wyróżnione w nawiasach pogrubioną czcionką**

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**

**Kucharka:**