

JADŁOSPIS

<i>DATA</i>	<i>ŚNIADANIE</i>	<i>OBIAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
23.10.2023	Graham ¹ z masłem ⁷ , frankfurterka na ciepło ^{1,6,7,9,10} , liść zielonej sałaty, ketchup ⁹ , ser żółty ⁷ , Inka ^{1,7} z mlekiem ⁷ (200g) pomarańcza	Zupa ryżowa ^{7,9} (250g) kotleciki ziemniaczano-jajeczne ^{1,3} (150g) surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebulki (80g) kompot wieloowocowy (200g)	Baton pszenny ¹ z masłem ⁷ , połudwica wiśniowa ^{1,6,7,9,10} , serek śmietankowy ⁷ , żółta papryka, herbata z cytryną (200g)
24.10.2023	Chleb wieloziarnisty ¹ z masłem ⁷ , serek twarogowy ⁷ z pomidorami, kiełki rzodkiewki, szynka w galarecie ^{1,6,7,9,10} , bawarka ⁷ (200g) kiwi	Krem z groszku zielonego ⁹ z prażonym słonecznikiem (250g) pieczeń z szynki ^{9,10} w sosie śmietanowym ^{1,7} (80g) puree ziemniaczane ⁷ (150g) sałatka z ogórka zielonego i papryki czerwonej (80g) kompot wieloowocowy (200g)	Rogalik maślany ¹ z masłem ⁷ , masło orzechowe ⁸ , kawa zbożowa ¹ z mlekiem ⁷ (200g)
25.10.2023	Chleb słonecznikowo-żytni ¹ z masłem ⁷ , pasta z kiełbasy ^{1,6,7,9,10} , jajek ³ , sera żółtego ⁷ i papryki czerwonej, herbata z czarnej porzeczki (200g) gruszka	Grochówka ⁹ z ziemniakami (250g) racuszki ^{1,3,7} drożdżowe z dżemem (150g) kompot wieloowocowy (200g)	Chleb pszenny ¹ z masłem ⁷ , szynka gotowana ^{1,6,7,9,10} , ser wędzony ⁷ , rzodkiewka, bawarka ⁷ (200g)
26.10.2023	Chleb wieloziarnisty ¹ z masłem ⁷ , pasztet pieczony, pomidor, herbata żurawinowa (200g) śliwki	Barszcz ukraiński ⁹ z ziemniakami i czerwoną fasolą (250g) makaron z kurczakiem, serem feta ⁷ i szpinakiem ⁷ (150g) kompot wieloowocowy (200g)	Bułka pszenna ¹ z masłem ⁷ , pasta śledziowa ⁴ z twarożkiem ⁷ i ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną (200g)
27.10.2023	Graham ¹ z masłem ⁷ , owsianka ^{1,7} z miodem i rodzynkami (200g)	Zupa dyniowa ⁹ z soczewicą (250g) paluszki rybne ^{3,4} (80g) puree ziemniaczane ⁷ (150g) surówka z białej rzepy i jabłka ze śmietaną ⁷ i majonezem ³ (80g) kompot wieloowocowy (200g)	Kisiel owocowy ¹ – wyrób własny (200g), chrupki kukurydziane jabłko

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie
Kucharka: